

De fleste uheld med heste sker, fordi hestene bliver forskrækkede. Derfor er mange af sikkerhedsreglerne skrevet for at undgå situationer, hvor hestene kan blive bange. Derfor: Tænk dig om, når du omgås heste, prøv at forudse deres reaktioner og overhold nedenstående regler, så uheld kan undgås

Generelle regler

- Undgå høje lyde og pludselige bevægelser i nærheden af heste
- Smid ikke papir, plastposer eller andre ting fra dig
- Rygning er forbudt på alle indendørs arealer
- Sæt din cykel i cykelstativet
- Brug træktov med sikkerheds-karabinhage når du trækker hesten i grime og lad være med at vikle det om hånden
- Lad være med at binde din hest fast andre steder end de dertil indrettede steder
- Lad aldrig heste snuse til hinanden, når der er personer i nærheden
- Omgang med hestene sker på eget ansvar
- Hvis du har små søskende med så fortæl dem, hvordan de skal opføre sig i nærheden af heste
- Mindre børn må kun færdes i følgeskab med voksne, og deres sikkerhed er den voksnes ansvar
- Hold hunde i snor. Hunde har ikke adgang til ridebaner og ridehuse
- Tjek at dit seletøj og sikkerhedsudstyr er i orden
- Der forefindes en nødhjælpskasse i stalden, og indholdet er beregnet til rytterne - ikke til hestene

Øvrigt

- Sluk mobiltelefonen i stalden og når du rider
- Tilskuere henvises til balkonen
- Vis hensyn og tal ordentligt til hinanden
- Hjælp til, hvis nogen har brug for det
- Sluk for musikken når du forlader ridehuset

Regler i stalden

- Undgå løben, råben og høje lyde i stalden
- Husk at heste kan sparke både forud og bagud
- Bind hesten fast i begge sider på staldgangen, men bind den ikke fast til døre eller andet, der ikke er beregnet til det
- Er der flere heste på staldgangen, skal de stå, så de ikke kan snuse til hinanden
- Brug træktov med sikkerheds-karabinhage
- Forlad ikke din hest på staldgangen uden opsyn
- Hold lugen i boksdøren lukket, hvis din hest bider efter de andre heste
- Træk din hest ind i boksen, når andre heste skal passere
- Undgå at lægge sadel, trense, dækken eller andre ting på staldgangen
- Stil dine ting i hestens boks mens du rider
- Lad ikke din grime hænge fastgjort i kæder eller træktov - hæng den på boksdørens håndtag
- Hvis din hest bider, sparker eller er urolig, skal den stå i boksen, mens du strigler og sadler op
- Der må ikke stå heste på staldgangen, mens personalet arbejder i stalden
- Rens benyttede redskaber for halm m.m. og fej trillebøren ud, inden tingene stilles på plads
- Trillebøre skal sættes på gårdspladsen og ikke rundt omkring af hensyn til tyveri
- Fej efter Jer, når I har muget, og gør det hele vejen fra boksen til møddingen - spild udenfor møddingen skal fejtes ned i møddingen

Springning

- Der må kun springes, hvis det er under vejledning af en ridelærer eller under opsyn af en voksen person (over 18 år), der har et førstehjælpskursus - og personen skal være til stede på banen
- Stil al springmeteriel på plads efter brug

Regler i ridehus og på ridebanerne

- Longering og løse heste er kun tilladt i det lille ridehus, på rotunden eller på springbanen
- Når der er undervisning af rideskolehold må ingen andre ryttere bruge ridehuset uden særlig tilladelse
- Ridning og omgang med hestene sker på eget ansvar
- Alle ryttere skal bære en sikkerhedsgodkendt ridehjelme, når de rider på klubbens faciliteter
- Rid kun med fodtøj der er sikkerhedsmæssigt forsvarligt; som har glat/let rillet sål, en lille hæl og er uden lange snører, der kan hænge fast
- Brug klokken inden du åbner ridehusporten
- Rytteren skal sikre sig, at der er fri bane, før der rides/trækkes ind eller ud af ridehuset
- Opsidning og afsidning foregår på midten af ridebanen eller fra skamlen
- Udvis god horseman-ship: ryk ikke hesten i munden, anvend ikke pisk og sporer uhæmmet
- Hold altid mindst én hestelængdes afstand
- Hvis du falder af, så giv slip på tøjlen
- Ryttere på ungheste skal gøre opmærksom på dette, og de øvrige ryttere skal tage hensyn hertil
- Anvisninger fra underviseren skal efterkommes. Ellers er det den ældste rytter, der giver anvisninger
- Ryttere passerer hinanden med venstre skulder mod venstre skulder
- Hold øje med, hvor de andre ryttere befinder sig, og undgå at ride ind foran en rytter i fart
- Cirkelvolte, parade, tilbagetrædning, for- og bagparts vending skal øves inden for hovslaget
- Rid ikke med høretelefoner og tændt mobiltelefon
- Afskridtning skal foregå enkeltvis, hvis der er ryttere, der arbejder eller får undervisning
- Husk at fjerne klatter fra din hest, inden du forlader ridehuset
- Tag dine ting med dig, når du forlader ridehuset, og er du alene, så husk at lukke portene