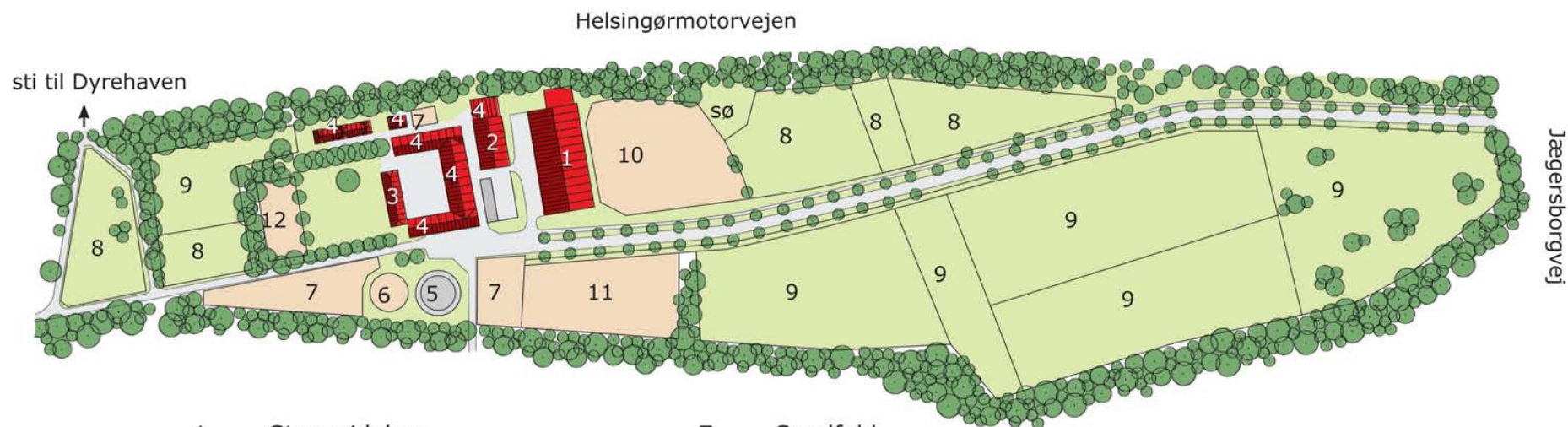


OVERSIGT OVER STENRØDGAARD



- | | | | |
|----|---------------|-----|------------------------------------|
| 1. | Store ridehus | 7. | Sandfold |
| 2. | Lille ridehus | 8. | Græsfold forbeholdt privatheste |
| 3. | Stuehus | 9. | Græsfold forbeholdt rideskoleheste |
| 4. | Stald | 10. | Springbane |
| 5. | Skridtmaskine | 11. | Dressurbane |
| 6. | Rotunde | 12. | Skovbane |

LIDT OM RIDEKLUBBEN

Lyngby-Taarbæk Rideklub blev oprettet i 1982. LTR lejer sig ind på Stenrødgaard i Lyngby, hvor private og stedets egne heste er opstaldet.

I løbet af året er der mange aktiviteter i LTR's regi: ryttermærkeundervisning, stævner, arbejds- og familiedage m.v. Disse aktiviteter vil blive annonceret på klubbens hjemmeside, på Facebook og på opslagstavlerne.

Da alle i klubben arbejder frivilligt og ulønnet, forventes det, at man hjælper til ved klubbens arrangementer - og er man for lille, må de voksne træde til og give en hånd med.

Alle, der benytter Stenrødgaards faciliteter, skal være medlem af klubben. Dette gælder også for hestepassere, parter, mv.

Alle ryttere, som har hest opstaldet på Stenrødgaard, skal - hvor dette er muligt - starte for LTR, når der startes stævner.

ÅBNINGS- OG LUKKETIDER

Mandag	kl. 07:00 til 21:00
Tirsdag	kl. 07:00 til 21:00
Onsdag	kl. 07:00 til 21:00
Torsdag	kl. 07:00 til 21:00
Fredag	kl. 07:00 til 21:00
Lørdag	kl. 07:00 til 18:00
Søndag	kl. 07:00 til 18:00
Helligdage	kl. 07:00 til 18:00

Ferier samt jul og nytår, se opslag.

Hestene skal være sat i stald (være i boksen) og sadlen hængt på plads senest 15 minutter før lukketid.

Evt. ærinde i stalden på andre tidspunkter må kun ske efter aftale.

FORSIKRING

Det tilrådes at have en ulykkesforsikring, der dækker hele familien, da ridning og omgang med hestene sker på eget ansvar.

RYGNING

Det er ikke tilladt at ryge i stalde, ridehuse eller i rytterstuen.

UNDERVISNING

På Stenrødgaards etablissement er det kun tilladt at modtage undervisning af de instruktører, der er ansat hertil af LTR eller er specielt engageret dertil af LTR. Ingen andre må stå i ridehuset eller på banerne - heller ikke selvom det er egne heste, der rides af andre.



Man skal komme i god tid inden ridetimens begyndelse. Det forudsættes, at man selv kan strigle hesten og sadle op. I begyndelsen kan man få hjælp til det. Derefter må et voksent familiemedlem hjælpe til, indtil eleven selv kan gøre det.

PARKERING

Personbiler skal parkeres på vejen mellem træerne langs springbanen eller på pladsen foran skridtmaskinen.

Det er forbudt at parkere i gården.

Hestetrailer/hestetransporter må kun parkeres på Stenrødgaard efter aftale med kontoret, og der betales en månedlig eller årlig afgift.

AFFALD

Den store, grønne container, der står uden for stalden, tømmes to gange om ugen og kan bruges til almindeligt affald. Større ting skal medtages og kasseres andet steds. De mindre containere, der står i gården, betales af beboerne og må *ikke* benyttes.

OPSLAGSTAVLER

I indgangen til rytterstuen hænger en opslagsstavle, som kun må benyttes af klubben til meddelelser til medlemmerne. Hold dig orienteret hér samt på klubbens hjemmeside og på Facebook.

I rytterstuen hænger en [postkasse](#), som kan benyttes til ind- og udmeldelser, stævnebetaling, meddelelser til klubben/bestyrelsen o.l.

SKABE

Henvendelse angående skabe skal ske til klubbens kasserer. Ingen må benytte eller opstille skabe uden tilladelse.

RIDEHUSKORT

For ryttere, som ikke er opstaldet på Stenrødgaard, kan der (i begrænset omfang) udstedes ridehuskort med tilladelse til at benytte faciliteterne, såfremt der modtages undervisning af en af de til stedet knyttede undervisere.

STALDKULTUR

Alle der færdes på Stenrødgårds område er forpligtet til at holde orden. Det vil bl.a. sige, at man skal feje efter sig, når man har trukket sin hest ud på staldgangen - og hesten trækkes selvfølgelig ikke ud, før hovene er rensset.

Man sadler op inde i boksen. Har du problemer med det, kan det aftales, at du står på staldgangen. Hvis hesten står hér, skal du have hentet alle ting såsom, sadel, trense mv., da hesten ikke må forlades. Mens du har dine ting på staldgangen, skal du tage hensyn til det arbejdende personale.

Mens du rider, skal dine ting være inde i boksen, så gangen er helt fri.

Kost, greb og andre redskaber skal sættes på plads efter brug - dvs. anbragt hvor du har taget dem.

Der må kun opbevares foder efter aftale og kun i lukkede plastbeholdere, da alt andet tiltrækker rotter og skaber problemer.

STORT RIDEHUS (1)

Når ridehuset benyttes til rideholdsundervisning, må ingen andre ride derinde.

Når man skal ind i ridehuset, ringer man på klokken og adviserer de ryttere, der måtte være i ridehuset, om at porten bliver åbnet.

Når hesten trækkes ind, skal man straks søge ind i midten af en af enderne (cirkelvolterne), så man ved opstigning ikke generer de ryttere, der arbejder.

Det kan aftales at man rider på fri volte, hvis der er få ryttere i ridehuset, og modgående ryttere, som passerer hinanden, skal have venstre skulder mod venstre skulder.

Ryttere, som skridter, placerer sig enten på eller indenfor hovslaget.

Berideren/underviseren eller ældste rytter i ridehuset bestemmer.

Det indskærpes, at man *ikke* skridter flere ved siden af hinanden, hvis der er mange i ridehuset. Ligeledes skal ryttere, som skridter, tage hensyn til ryttere, som arbejder eller får undervisning.

Indøvelse af parader, for- og bagpartsvendinger og tilbagetrædning må ikke udføres på hovslaget, da man så kan være til gene for de andre i deres arbejde.

Den rytter, der forlader ridehuset, har ubetinget vigepligt overfor de arbejdende ryttere, og der skal i det hele taget udvises almindelig hensynsfuldhed overfor hinanden.

Lukninger i forbindelse med stævner, kursus etc. bekendtgøres på hjemmesiden og ved opslag.

Rideskolens brug af ridehuset, hvor ingen andre må ride, fremgår af skemaet "Ridehold" på hjemmesiden.

Ryttere, der ikke rider på rideskolehold, skal selv fjerne klatter efter hesten i ridehusene.

Der harves i ridehuset hver dag kl. ca. 14.

LILLE RIDEHUS (2)

Det lille ridehus kan benyttes til longering, men kun i 1/2 time ad gangen. Man kan have løs hest i det lille ridehus, hvis det er tomt, og man skal blive hos hesten, så den ikke bider i træværket/barrieren.

Er der en rytter til hest i det lille ridehus, skal han/hun forlade dette, hvis der kommer en rytter, som skal longere. Undtaget fra denne regel er rideskolens undervisere med elever.

Er det lille ridehus optaget, er longering kun tilladt på rotunden bag skridtmaskinen eller på springbanen, såfremt den ikke bruges.

SPRINGBANEN (10)

Du må aldrig springe alene - en af stedets undervisere *skal* være til stede.

Der må ikke være løse heste på springbanen. På springbanen gælder følgende regler: Springbanen er primært til springning. Hvis der ikke springes er almindelig ridning tilladt.

Du må ikke ændre grundbanen og væltes et spring, sættes det op igen.

Når du forlader springbanen, må der ikke være bomme på jorden - alle bomme skal være lagt op i skålene.

Overtrædelse af reglerne medfører udelukkelse fra springbanen.



DRESSURBANEN (11)

Når banen benyttes til rideholdsundervisning, må ingen andre ride på den.

Dressurbanen må kun anvendes til almindelig ridning, dvs. der må ikke longeres eller springes på banen.

Ved ridning på dressurbanen er der fri ridning dog således, at modgående ryttere, som passerer hinanden, skal have venstre skulder mod venstre skulder. Ryttere som skridter placerer sig enten på eller indenfor hovslaget. Man skridter *ikke* flere ved siden af hinanden, hvis der er mange på banen.

ROTUNDEN (6)

Rotunden bag skridtmaskinen kan benyttes til at longere heste på - men kun 1/2 time ad gangen.

Rotunden kan også benyttes som sandfold, dog skal heste på fold indfanges, hvis en rytter ønsker at longere sin hest.

Det er ikke tilladt at longere i det store ridehus og på den udendørs dressurbane.

Det lille ridehus kan benyttes til longering eller løslongering.

SKRIDTMASKINE (5) *pt. ude af drift*

Kun heste, der er betalt for, kan bruge skridtmaskinen. Henvendelse vedr. brug af skridtmaskinen skal ske til kontoret.

Ønsker man at prøve, om hesten kan gå i skridtmaskinen, kan man henvende sig på kontoret om en gratis prøvetur.

Anvendes maskinen uden aftale, opkræves der et gebyr på 1 måned.

Før kl. 14.00 er skridtmaskinen forbeholdt personalet.

Det er ikke tilladt at ændre på indstillingerne. Overtrædelse af ovennævnte vil medføre udelukkelse af brug af skridtmaskinen. Købt tid refunderes ikke.

SANDFOLDE (7+12)

De 5 sandfolde (firkantfolden, trekantfolden, den lille fold ud til motorvejen samt de to på skovbanen) er før kl. 14.00 forbeholdt personalet.

Herefter kan de benyttes af andre, men kun 1/2 time hvis andre venter.

Går der flere heste sammen, gælder de samme regler.

Har man selv sat sin hest på fold, må man ikke forlade Stenrødgaards område, da hestene *skal* være under opsyn.

Beskadigelse af hegn eller led skal straks meddeles på kontoret, og man er selv ansvarlig for at udbedre de skader ens hest forårsager.

Overtrædelse vil medføre udelukkelse af brug af foldene.

GRÆSFOLDE (8+9)

Brug af græsfolde må kun ske efter aftale med kontoret og i henhold til den foldplan, der sættes på opslagstavlen i rytterstuen.



Beskadigelse af hegn eller led skal straks meddeles på kontoret, og man er selv ansvarlig for at udbedre de skader ens hest forårsager.

RIDNING I TERRÆNET

Heste må ifølge færdselsloven ikke være på fortove og cykelstier, men skal være på kørebanen. I lygtetændingstiden skal der ved rytterens venstre ben være anbragt en lygte, der lyser hvidt fremad og rødt bagud. Hesten skal om hvert ben være forsynet med et reflekterende bånd af mindst 5 centimeters bredde.

I Jægersborg hegn og Dyrehaven kræves der ridekort til hver rytter. Ridekort kan bestilles hos Naturstyrelsen.

Der må aldrig rides på stier mærket med en hvid hestesko med rød overstregning!

På ridestier med mørk slaggebelægning er galop tilladt – undtagen ved krydsning af veje og stier. På asfalt og grusveje er galop ikke tilladt. Der må højst lægges beslag på den halve højre vejbane. Højst 4 ryttere må ride sammen.

Efter solnedgang låses portene!

**LYNGBY-TAARBÆK RIDECENTER "Stendøgdaard" ApS**

Stenrødgaard
Jægersborgvej 53
2800 Lyngby
Kontortid efter telefonisk aftale
Kate mobil 20 82 30 60
mail: katezv@gmail.com

Kontoret er også behjælpelig med fx. udlejning af klippemaskine m.m.

**LYNGBY-TAARBÆK RIDEKLUB**

Stenrødgaard
Jægersborgvej 53
2800 Lyngby

Se opslaget med bestyrelsen i rytterstuen eller find personer på Rideklubbens hjemmeside
www.ltr.rideklub.dk

Ind- og udmeldelser samt øvrige meddelelser til Rideklubben kan lægges i postkassen i rytterstuen.

PRISER

Alle aktuelle priser findes på Rideklubbens hjemmeside.